



NOUVELLE FORMATION PRENDRE SOIN DE SON MÉTIER, PRÉVENIR DE L'ÉPUISEMENT

Paris, le 14 mars 2024 – La CST - Commission supérieure technique de l'image et du son est fière d'annoncer le lancement d'une nouvelle formation professionnelle visant à préserver son bien-être et sa santé au travail.

Après la mise en place de formations sur la prévention violences et le harcèlement sexistes et sexuelles (VHSS) en partenariat avec le Groupe Egaé, la CST renforce ses actions pour accompagner les techniciennes et techniciens du cinéma et de l'audiovisuel dans leur qualité de vie au travail.

Les rythmes de travail en tournage et en postproduction connaissent une accélération constante, exposant le salarié ou la salariée à un risque d'épuisement professionnel accru. Au travers de 4 ateliers d'échanges et de réflexions, cette formation vise à redéfinir les frontières entre univers personnel et univers professionnel tout en fournissant des outils pour une relation professionnelle respectueuse et équilibrée.

Animée par Nadia Ahehehinou, psychologue du travail, la première session de formation aura lieu les 12 et 13 avril 2024, dans les locaux de la CST.

Programme complet et inscriptions ici -> <https://bit.ly/3TyIKVJ>

Votre contact

Sébastien Lefebvre - Responsable de la communication
07 48 12 97 82 - slefebvre@cst.fr

À propos de la CST : La Commission supérieure technique de l'image et du son (CST) est la première association de techniciens du cinéma et de l'audiovisuel française. Née en 1944, elle promeut la qualité du geste du technicien et la qualité de la restitution de l'œuvre pour le spectateur. cst.fr